

# **FORKOPIMDA**

## **Panit samapta polsek Arjawinangun Polresta Cirebon pimpin senam sehat bersama anggota**

**Panji R - CIREBON.FORKOPIMDA.COM**

Sep 30, 2023 - 10:46



**CIREBON** - Guna menyetatkan badan agar kuat salah satunya dengan berolahraga, seperti yang telah di lakukan oleh anggota Polsek Arjawinangun Polresta Cirebon setelah melaksanakan apel pagi yang kemudian di lanjutkan dengan senam bersama, adapun dalam pelaksanaanya langsung di pimpin oleh

Panit Samapta Polsek Arjawinangun IPDA K.Bangun gerakan demi gerakan di lakukan dengan di ikuti teriakan teriakan dari Anggota Polsek Arjawinangun sehingga menambah semangat berolah raga pagi. Walaupun dalam pelaksanaannya seminggu hanya satu kali yaitu setiap hari Jumat akan tetapi rutin di laksanakan, Sabtu (30/09/2023).

Kapolsek Arjawinangun Polresta Cirebon AKP.Sumairi SH.M.S.i mengatakan olah raga bersama yang di laksanakan setiap hari Jumat rutin di laksanakan yang tujuan untuk menyehatkan badan, dengan senam bersama badan kita menjadi sehat dan bugar sehingga para anggota Polsek Arjawinangun dapat melaksanakan tugasnya sebagai pelindung,pengayom dan pelayan masyarakat sesuai dengan harapan pimpinan yaitu Polri yang Presisi (Prediktip, Responsibilitas,Transparansi, berkeadilan)